

**ПЛАН
мероприятий по профилактике эмоционального выгорания педагогических работников
в МБОУ «Коношская В(С)Ш»**

<i>№ п/п</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные, привлекаемые к работе</i>
1	2	3	4
1	Анкетирование педагогов для оценки синдрома эмоционального выгорания	сентябрь	Социальный педагог Булдакова К.В.
2	Размещение плана мероприятия по профилактике эмоционального выгорания, просвещение о симптомах, причинах, последствиях эмоционального выгорания на сайте учреждения	до 30 сентября	Администратор сайта
3	Мониторинг «Здоровьесберегающие технологии»	октябрь	Социальный педагог Булдакова К.В.
4	Разработка и распространение памяток среди педагогов по профилактике эмоционального выгорания	октябрь	Социальный педагог Булдакова К.В.
5	Лекция «Самосохранение педагога: как не растратить впустую профессиональный капитал»	ноябрь	Учитель истории и обществознания Семенова О.С.
6	Педагогический тренинг «Современные технологии снятия эмоционального напряжения у педагогов»	декабрь	Социальный педагог Булдакова К.В.
7	Консультация «Эмоциональное выгорание педагога: причины возникновения и способы его регуляции»	январь	Социальный педагог Булдакова К.В.
8	Практическое занятие, направленное на развитие эмпатии у педагогов	февраль	Социальный педагог Булдакова К.В.
9	Анкетирование педагогов с целью отслеживания положительной динамики психоэмоционального состояния»	март	Социальный педагог Булдакова К.В.
10	Тренинг- групповое занятие «Я всегда буду рядом»	апрель	Социальный педагог Булдакова К.В.
11	Повторное анкетирование для оценки синдрома эмоционального выгорания	май	Социальный педагог Булдакова К.В.
12	Информирование о «телефонах доверия», очных и заочных способах оказания психологической помощи педагогическим работникам	Постоянно	Социальный педагог Булдакова К.В.
13	Релаксация, снятие напряжения «Нетрадиционное приветствие»	Ежедневно	Социальный педагог Булдакова К.В.